

ほけんだより 4月

平成31年4月
保健室

保健室を利用するときは…



保健室は新館1階にあります

1. 保健室は当日のケガや体調不良の手当をします。

自宅から体調の悪い時は検温をしてから、自宅でのケガは手当をしてから登校しましょう。また、学校で保健室を利用した時は、帰宅後に保護者の方にどんな体調だったのか、どんなケガだったのか説明しましょう。

2. 保健室での休養は原則1時間とします。

保健室で休養後は、教室に復帰するか、難しい場合は早退となります。

3. 保健室で薬は渡していません。

保健室で薬は渡していません。頭痛薬や、腹痛などの症状で常用薬がある人は、自分で管理しましょう。

日本スポーツ振興センターについて

みなさんは、学校で起こったけがにより病院を受診した場合に、その医療費を請求できる日本スポーツ振興センター災害共済給付制度に加入しています。

請求に必要な書類は保健室にあります。担任や部活顧問に報告した上で、保健室まで取りに来てください。



健康診断がはじまります

4月から6月にかけて、健康診断を行います。当日は、担任の先生からの注意事項をよくきいてください。

健康診断は病気を発見するだけでなく、自分の身体を知り、健康な身体を維持していくにはどうしたらいいのか考えていこう、という意味も込められています。

4月の保健行事

	1年生	2年生	3年生
身体測定	11日(木)		
心電図 X線検査	11日(木)		
内科検診	11日(木)	16日(火) 17日(水) 19日(金) 22日(月) 23日(火) 26日(金) クラス振り分けは後日連絡	
歯科検診	11日(木)	18日(木)	25日(木) 5/9(木) クラス振り分けは後日連絡
尿検査	11日(木)〔予備日 23日(火)〕		